



# Huid in de klas

**Extra werkblad over aangeboren moedervlekken**

van:

---

Ontwikkeld door Huid Nederland i.s.m. dermatologen (NVDV), verpleegkundig specialisten, vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen, leerkrachten, een schoolleider en een didacticus.

© Huid Nederland, 2022.

# Aangeboren moedervlekken

Deze les gaat over moedervlekken waarmee mensen zijn geboren. Je leert welke kenmerken deze huidaandoening heeft en hoe mensen er mee omgaan.



Sommige mensen worden geboren met grote moedervlekken.

## Moedervlekken waarmee je bent geboren

Een moedervlek is een plek in de huid met veel pigment. Bijna iedereen krijgt wel kleine moedervlekken tijdens het leven. Sommige mensen worden ermee geboren. Deze aangeboren moedervlekken zijn vaak groter en kunnen op meerdere lichaamsdelen voorkomen. Op deze plekken kunnen haren groeien. De kleur kan verschillen, van licht bruin tot rood of zwart. Deze moedervlekken kun je gewoon aanraken, want ze zijn niet vies of besmettelijk. Ze worden door artsen CMN genoemd, de afkorting van congenitale melanocyttaire nevi.

De huid van een grote moedervlek kan dun zijn en sneller beschadigen dan een normale huid. Er ontstaat sneller een wond die erg kan gaan bloeden. Een pleister kan de huid dan verder kapot maken. Daarom is het beter om een verband aan te leggen. Mensen met aangeboren moedervlekken moeten extra goed opletten op zonverbranding. In grote moedervlekken zitten soms minder zweetklieren, waardoor lichaamswarmte niet goed weggaat. Extra koeling is dan belangrijk. Bij sommige mensen jeukt de aangeboren moedervlek. Er zijn crèmes en medicijnen die hiertegen helpen.



**1.**      **Omcirkel telkens het juiste woord.**

- a Een moedervlek is een plek in de huid met **veel / weinig** pigment.
- b In grote moedervlekken kunnen **meer / minder** zweetklieren zitten.
- c **Veel / Weinig** mensen hebben een paar kleine moedervlekken.
- d Wonden in een grote moedervlek kun je het beste met **pleisters / verband** afdekken.

**2.**      **Kruis de twee juiste uitspraken aan.**

- a Grote moedervlekken zijn vies.
- b Grote moedervlekken zijn besmettelijk.
- c Grote moedervlekken kunnen snel verbranden in de zon.
- d De huid van een grote moedervlek kan snel beschadigen.

**3.**      **Lees de tekst over Mariko op de volgende pagina.**

a Vind jij ook dat Mariko niet werd gepest? Leg je antwoord uit.

---

---

---

---

b Door wie en hoe werd Mariko geholpen bij het omgaan met haar huidaandoening?

---

---

---

---

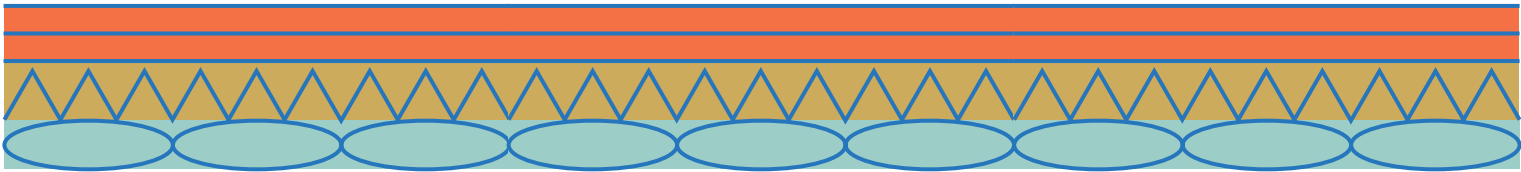
c Waarom hield Mariko op met reageren als mensen in het zwembad naar haar staarden?

---

---

---

---



Mariko toen ze in groep 7 zat

### Mariko vertelt

‘Mijn huid bestaat voor meer dan de helft uit moedervlek. Eén vlek beslaat mijn hele buik en rug van onder tot boven. Over de rest van mijn lichaam heb ik veel kleine moedervlekken zitten. Ik ben nooit echt gepest voor het hebben van moedervlekken. Natuurlijk werd ik wel eens uitgescholden voor bijvoorbeeld “pukkelkop” of iets dergelijks. Maar altijd had ik vroeger vooral mijn twee broers en later ook vrienden en vriendinnen om mij heen die het voor mij opnamen en bleef het dus ook bij die ene keer schelden.

Ik ben intussen 17 jaar. Waar ik tegenwoordig wel veel last van heb is het kopen van kleren. Het zijn allemaal lage broeken en korte truitjes. Dat wil ik gewoon niet aan! Verder vind ik het tegenwoordig moeilijk naar mezelf te kijken omdat ik veel uitga en niet heel erg zeker ben over mijn uiterlijk.

Wat ik zelf vooral het ergste vind is zwemmen. Ik word dan erg nagestaard door iedereen. Dat is best vervelend. Vroeger riep ik dan ook wel eens naar iemand die weer zo vreselijk zat te staren of er iets te zien was. Dan keken ze gauw een andere kant op en schaamden ze zich ervoor dat ze zo zaten te kijken. Dat erop reageren doe ik tegenwoordig niet meer. Het heeft toch weinig zin. Staren doen ze toch wel! Gelukkig door mijn goede vrienden heb ik het helemaal niet slecht in het leven en kijk ik er zeker positief tegenaan!’

Naar: Tanny Dobbelaar, *Heftig Vel* (2002).

Foto: Adrienne Norman

## 4.

### Afsluiting

Noteer de woorden met de volgende betekenissen in de puzzel.

1	kleurstof
2	lichaamsdeel waaruit zweet komt
3	afkorting van congenitale melanocyttaire nevi (aangeboren moedervlek)
4	plek op de huid met veel pigment

