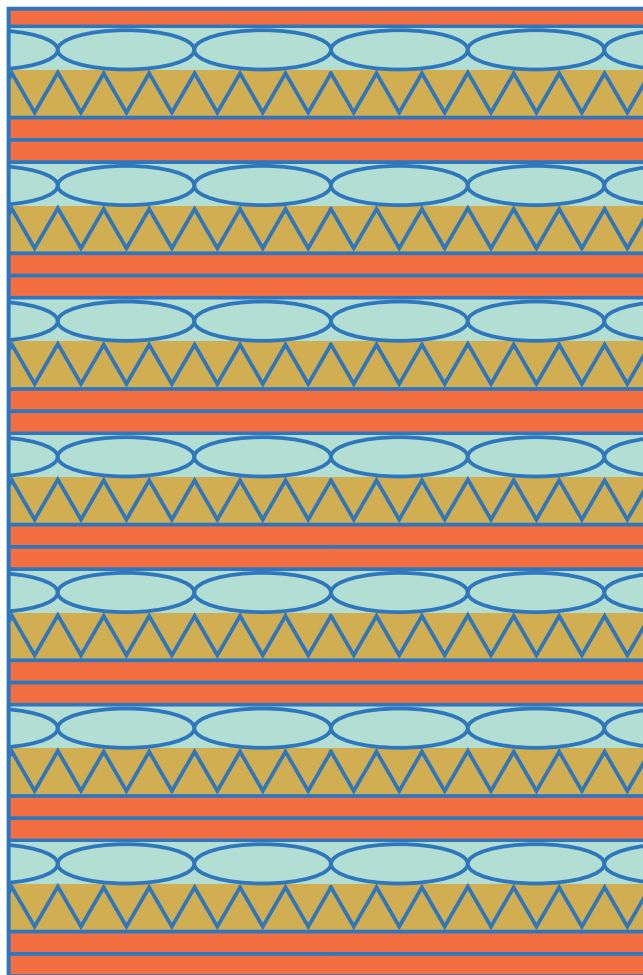
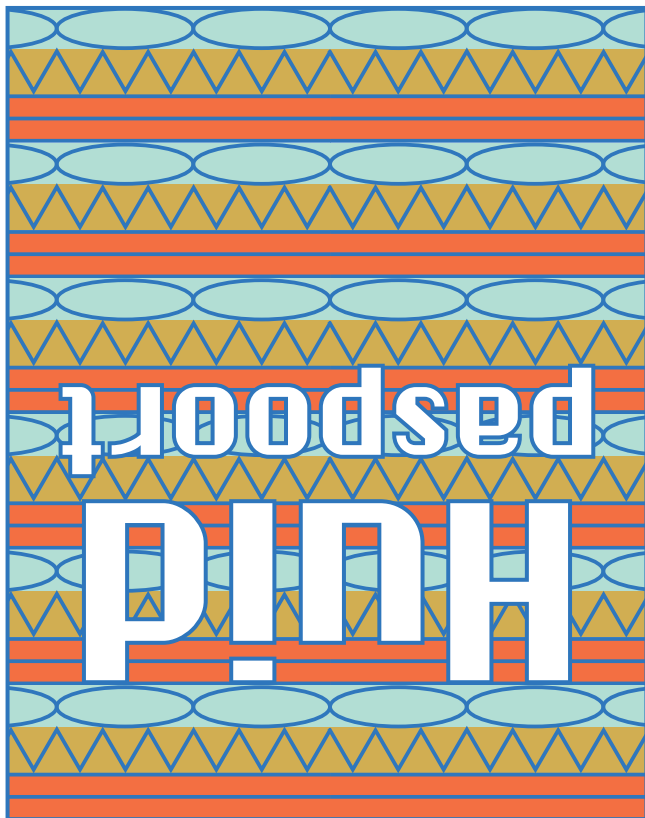


van:



## Bij LES 1

### Kenmerken van je huid

Kruis aan wat je ziet op je armen.

- haartjes
- litteken
- sproet
- velletjes of schilfertjes
- rode plek
- moedervlek
- iets anders:



---

---

## Bij LES 2

### Huidtypen

Je kunt de huid van jonge mensen in vier typen (soorten) verdelen. Kruis het huidtype dat bij jouw huid past.

- 1 evenwichtige huid, zacht en soepel met zichtbare poriën en een gelijkmatige matte glans
- 2 droge huid, met rimpeltjes en niet goed zichtbare poriën, voelt gespannen aan
- 3 vette huid, vaak glimmend met grote poriën
- 4 gecombineerde huid, als de huid op verschillende plaatsen normaal, droog of vet is

## Bij LES 3

- Tijdelijke aandoeningen**
- Kruis links aan van welke aandoening je wel eens hebt gehoord.
  - Kruis rechts aan welke aandoening je zelf wel eens hebt gehad.

- |                       |                     |                       |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | wratten             | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | waterpokken         | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | teenschimmel        | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | steenpuist          | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | roos                | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | muggenbuit          | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | krentenbaard        | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | jeugdpuistjes       | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | allergische reactie | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | iets anders:        | <input type="radio"/> |

## Bij LES 5

- Blijvende aandoeningen**
- Kruis links aan van welke aandoening je wel eens hebt gehoord.
  - Kruis rechts aan als je iemand kent met deze aandoening.

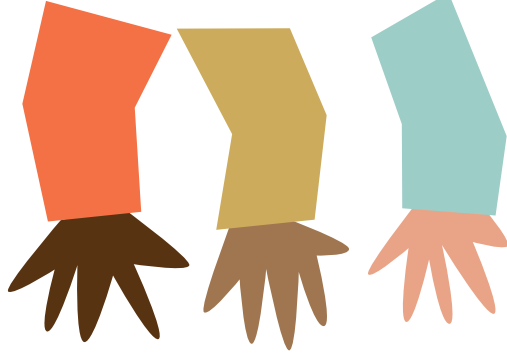
- |                       |                  |                       |
|-----------------------|------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | vitiligo         | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | eczeem           | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | wijnvlek         | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | reuzenmoedervlek | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | psoriasis        | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | ichtyosis        | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | alopecia         | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | iets anders:     | <input type="radio"/> |

## Bij LES 4

- Huidskleurtypen**
- De huidskleuren van mensen worden verdeeld in zes typen (soorten). Kruis het huidskleurtype aan dat bij jouw huid past (getint = gekleurd).

- |                       |  |                       |
|-----------------------|--|-----------------------|
| <input type="radio"/> | 1 zeer lichte huid, vaak met sproeten en rood of lichtblond haar               | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | 2 lichte huid, vaak met blond haar en grijze, groene, of blauwe ogen           | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | 3 licht getinte huid, vaak met donkerblond tot bruin haar en vrij donkere ogen | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | 4 getinte huid, vaak met donker haar en donkere ogen                           | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | 5 donkere huid, vaak met donker tot zwart haar en donkere ogen                 | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | 6 zeer donkere huid, vaak met zwart haar en donkere ogen                       | <input type="radio"/> |

Op huidindeklas.nl vind je meer informatie over de huid en andere spel- en lesmaterialen, Ook lees je waar je terecht kunt met vragen over je huid.



Huid in de klas is mogelijk gemaakt door

Stichting Under Your Skin Foundation, ZonMw, CW De Boer Stichting, NVDV en MenzisFonds. Ontwikkeld door Huid Nederland i.s.m. dermatologen, leerkrachten, onderwijsexperts, patiëntvertegenwoordigers, verpleegkundig specialisten en de NVH.

© Huid Nederland, 2024.